

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-01Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES), Łopatka wieprzowa w sosie włanym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Marchewka kostka gotowana 200g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Dżem 25g 1szt , Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z koperkiem 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2063.68 kcal; Energia: 7758.81 kJ; Białko ogółem: 81.00 g; białko zwierzęce: 51.61 g; białko roślinne: 29.39 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.27 g; Sód: 2918.36 mg; Potas: 4395.45 mg; Wapń: 395.55 mg; Fosfor: 1178.12 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Woda: 1270.55 g; Popiół: 17.28 g;		
środa 2025-10-01Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Pomidor 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES), Łopatka wieprzowa w sosie włanym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z selera 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z koperkiem 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.35 kcal; Energia: 7663.28 kJ; Białko ogółem: 92.04 g; białko zwierzęce: 64.82 g; białko roślinne: 27.22 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 246.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 2447.49 mg; Potas: 4277.98 mg; Wapń: 485.09 mg; Fosfor: 1358.87 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Woda: 1189.70 g; Popiół: 16.80 g;		
środa 2025-10-01Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES), Łopatka wieprzowa w sosie włanym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z selera 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Dżem 25g 1szt , Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z koperkiem 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.35 kcal; Energia: 7601.78 kJ; Białko ogółem: 79.82 g; białko zwierzęce: 52.18 g; białko roślinne: 27.64 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 265.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; Sód: 2475.19 mg; Potas: 3981.28 mg; Wapń: 361.19 mg; Fosfor: 1143.87 mg; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 76.75 g; Woda: 1108.49 g; Popiół: 15.92 g;		
środa 2025-10-01Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES), Łopatka wieprzowa w sosie włanym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z selera 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Twarożek z koperkiem 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2200.85 kcal; Energia: 8230.78 kJ; Białko ogółem: 100.49 g; białko zwierzęce: 75.02 g; białko roślinne: 27.52 g; Tłuszcz: 95.56 g; Węglowodany ogółem: 249.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.16 g; Sód: 2624.99 mg; Potas: 4175.48 mg; Wapń: 795.59 mg; Fosfor: 1518.37 mg; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; Woda: 1164.05 g; Popiół: 18.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-02Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, SELER, SOJA), Pieczeń ryżyska 120g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pietruszkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Croissant z nadzieniem 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pomidor 50g , Salata 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1962.37 kcal; Energia: 7355.93 kJ; Białko ogółem: 70.01 g; białko zwierzęce: 30.26 g; białko roślinne: 31.57 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Sód: 2642.76 mg; Potas: 3585.50 mg; Wapń: 352.09 mg; Fosfor: 930.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Woda: 924.79 g; Popiół: 15.12 g;		
czwartek 2025-10-02Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER, SOJA), Pieczeń ryżyska 120g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Wafle z ciecierzycy 30g ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 20g , Serek włoski 70g , Pomidor 50g , Salata 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2028.75 kcal; Energia: 7677.15 kJ; Białko ogółem: 82.94 g; białko zwierzęce: 46.40 g; białko roślinne: 28.84 g; Tłuszcz: 77.83 g; Węglowodany ogółem: 268.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Sód: 2121.52 mg; Potas: 3538.31 mg; Wapń: 583.10 mg; Fosfor: 1186.64 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Woda: 972.09 g; Popiół: 15.05 g;		
czwartek 2025-10-02Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER, SOJA), Kotlet mielony wieprzowy - smażony 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Croissant z nadzieniem 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 20g , Pomidor 50g , Salata 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.33 kcal; Energia: 7670.03 kJ; Białko ogółem: 68.69 g; białko zwierzęce: 30.32 g; białko roślinne: 30.67 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 280.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2259.42 mg; Potas: 3336.79 mg; Wapń: 372.19 mg; Fosfor: 908.29 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Woda: 874.95 g; Popiół: 14.05 g;		
czwartek 2025-10-02Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Pasta z fasoli 50g (MLEKO), Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER, SOJA), Kotlet mielony wieprzowy - smażony 120g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Wafle z ciecierzycy 30g ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Pomidor 50g , Salata 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.58 kcal; Energia: 8770.39 kJ; Białko ogółem: 86.32 g; białko zwierzęce: 40.96 g; białko roślinne: 37.66 g; Tłuszcz: 99.36 g; Węglowodany ogółem: 292.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.86 g; Sód: 2462.63 mg; Potas: 3970.48 mg; Wapń: 478.55 mg; Fosfor: 1215.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; suma cukrów prostych: 53.46 g; Woda: 900.96 g; Popiół: 16.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-03Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 25g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny pieczony 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Salata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.61 kcal; Energia: 8797.29 kJ; Białko ogółem: 92.30 g; białko zwierzęce: 60.93 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 317.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.12 g; Sód: 2059.44 mg; Potas: 3063.69 mg; Wapń: 467.16 mg; Fosfor: 1254.51 mg; Błonnik pokarmowy: 18.90 g; suma cukrów prostych: 80.72 g; Woda: 913.27 g; Popiół: 14.44 g;		
piątek 2025-10-03Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Bułka grahamka 1szt (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Ogórek zielony 40g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem brązowym 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny pieczony 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Salata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Pieczywo crispy 30g 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2492.57 kcal; Energia: 9969.29 kJ; Białko ogółem: 117.30 g; białko zwierzęce: 63.06 g; białko roślinne: 36.24 g; Tłuszcz: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 3889.63 mg; Potas: 3636.45 mg; Wapń: 619.66 mg; Fosfor: 1581.34 mg; Błonnik pokarmowy: 43.31 g; suma cukrów prostych: 35.99 g; Woda: 1202.92 g; Popiół: 21.02 g;		
piątek 2025-10-03Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 25g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny pieczony 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2216.15 kcal; Energia: 8827.59 kJ; Białko ogółem: 92.97 g; białko zwierzęce: 60.93 g; białko roślinne: 32.04 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; Sód: 3631.60 mg; Potas: 3102.22 mg; Wapń: 478.83 mg; Fosfor: 1284.47 mg; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; suma cukrów prostych: 80.58 g; Woda: 992.80 g; Popiół: 17.81 g;		
piątek 2025-10-03Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 25g 2szt , Miód 25g 1szt (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), Gruszka 1szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny smażony 120g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Salata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3283.08 kcal; Energia: 12995.09 kJ; Białko ogółem: 105.65 g; białko zwierzęce: 69.42 g; białko roślinne: 36.23 g; Tłuszcz: 157.77 g; Węglowodany ogółem: 383.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 4141.11 mg; Potas: 3653.07 mg; Wapń: 558.40 mg; Fosfor: 1511.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 86.98 g; Woda: 1311.32 g; Popiół: 21.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-04 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek naturalny 50g (MLEKO), Pomidor 50g, Ogórek zielony 40g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Rissotto z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (SELER), Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka Jagodowe 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g, Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1880.38 kcal; Energia: 7467.88 kJ; Białko ogółem: 84.26 g; białko zwierzęce: 40.13 g; białko roślinne: 31.66 g; Tłuszcz: 65.18 g; Węglowodany ogółem: 260.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.80 g; Sód: 2705.21 mg; Potas: 2436.02 mg; Wapń: 570.38 mg; Fosfor: 1067.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; suma cukrów prostych: 40.37 g; Woda: 834.02 g; Popiół: 14.50 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g, Pomidor 40g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Rissotto (ryż brązowy) z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 350g (SELER), Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Owsianka w tubce 1 szt. 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g, Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1804.21 kcal; Energia: 6714.32 kJ; Białko ogółem: 83.55 g; białko zwierzęce: 42.56 g; białko roślinne: 28.57 g; Tłuszcz: 66.95 g; Węglowodany ogółem: 239.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 3126.32 mg; Potas: 2302.95 mg; Wapń: 952.38 mg; Fosfor: 1219.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 34.78 g; Woda: 763.98 g; Popiół: 16.84 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g, Pomidor 40g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Rissotto z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (SELER), Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka Jagodowe 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g, Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1970.56 kcal; Energia: 7744.87 kJ; Białko ogółem: 84.92 g; białko zwierzęce: 42.90 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 76.04 g; Węglowodany ogółem: 257.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; Sód: 3139.12 mg; Potas: 2306.85 mg; Wapń: 957.93 mg; Fosfor: 1200.80 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Woda: 793.37 g; Popiół: 16.95 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Polędwica premium 50g, Ogórek kiszony 50g, Pomidor 40g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Ryż z kurczakiem w sosie słodko kwaśnym 300g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka Jagodowe 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g, Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2106.08 kcal; Energia: 8855.30 kJ; Białko ogółem: 112.05 g; białko zwierzęce: 83.62 g; białko roślinne: 29.69 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 280.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 3206.84 mg; Potas: 2665.42 mg; Wapń: 957.19 mg; Fosfor: 1673.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; suma cukrów prostych: 38.74 g; Woda: 841.12 g; Popiół: 17.86 g;		
niedziela 2025-10-05 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g, Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g, Buraczki drobno tarte z jabłkiem 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Croissant z nadzieniem 1szt,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2077.79 kcal; Energia: 7390.21 kJ; Białko ogółem: 81.74 g; białko zwierzęce: 23.50 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 273.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Sód: 2112.69 mg; Potas: 2783.80 mg; Wapń: 311.97 mg; Fosfor: 775.80 mg; Błonnik pokarmowy: 19.14 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Woda: 742.23 g; Popiół: 12.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraczki drobno tarte z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Indyk w galarecie 50g , Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1897.96 kcal; Energia: 6559.06 kJ; Białko ogółem: 77.23 g; białko zwierzęce: 23.04 g; białko roślinne: 25.69 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 238.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.27 g; Sód: 2251.95 mg; Potas: 2694.65 mg; Wapń: 423.40 mg; Fosfor: 785.93 mg; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; Woda: 757.43 g; Popiół: 11.85 g;		
niedziela 2025-10-05Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraczki drobno tarte z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Croissant z nadzieniem 1szt ,	Indyk w galarecie 50g , Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2064.76 kcal; Energia: 7331.96 kJ; Białko ogółem: 77.68 g; białko zwierzęce: 19.43 g; białko roślinne: 29.75 g; Tłuszcz: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 275.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 1963.45 mg; Potas: 2690.65 mg; Wapń: 312.40 mg; Fosfor: 733.53 mg; Błonnik pokarmowy: 19.53 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Woda: 723.36 g; Popiół: 11.85 g;		
niedziela 2025-10-05Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Szynka wieprzowa pieczona 100g 1Por (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraczki drobno tarte z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECZY AR, SELER, SEZAM), Podwieczorek: Croissant z nadzieniem 1szt ,	Indyk w galarecie 50g , Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2075.00 kcal; Energia: 8302.66 kJ; Białko ogółem: 68.98 g; białko zwierzęce: 39.23 g; białko roślinne: 29.75 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 275.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.27 g; Sód: 2031.65 mg; Potas: 3008.55 mg; Wapń: 317.90 mg; Fosfor: 930.43 mg; Błonnik pokarmowy: 19.53 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Woda: 789.14 g; Popiół: 12.84 g;		
poniedziałek 2025-10-06Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa kukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 150g (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Kalafior na parze 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Banan 1szt ,	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1928.29 kcal; Energia: 7435.64 kJ; Białko ogółem: 83.33 g; białko zwierzęce: 56.19 g; białko roślinne: 29.19 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 265.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Sód: 2234.13 mg; Potas: 4421.01 mg; Wapń: 829.65 mg; Fosfor: 1380.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Woda: 1192.40 g; Popiół: 18.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-06Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 150g (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Banan 1szt ,	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1988.96 kcal; Energia: 7688.51 kJ; Białko ogółem: 81.68 g; białko zwierzęce: 56.19 g; białko roślinne: 27.55 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 264.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; Sód: 2765.60 mg; Potas: 4288.23 mg; Wapń: 848.83 mg; Fosfor: 1370.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Woda: 1157.29 g; Popiół: 19.87 g;		
poniedziałek 2025-10-06Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 150g (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Banan 1szt ,	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1988.96 kcal; Energia: 7688.51 kJ; Białko ogółem: 81.68 g; białko zwierzęce: 56.19 g; białko roślinne: 27.55 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 264.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; Sód: 2765.60 mg; Potas: 4288.23 mg; Wapń: 848.83 mg; Fosfor: 1370.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Woda: 1157.29 g; Popiół: 19.87 g;		
poniedziałek 2025-10-06Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 150g (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Banan 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.34 kcal; Energia: 7979.01 kJ; Białko ogółem: 108.74 g; białko zwierzęce: 83.25 g; białko roślinne: 27.55 g; Tłuszcz: 91.42 g; Węglowodany ogółem: 267.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Sód: 2795.79 mg; Potas: 4641.43 mg; Wapń: 928.35 mg; Fosfor: 1710.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; suma cukrów prostych: 53.42 g; Woda: 1269.14 g; Popiół: 21.30 g;		
wtorek 2025-10-07Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z serem twarogowym i masłem 350g (GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Dynia kostka na parze 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy smakowy 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 20g , Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2844.64 kcal; Energia: 11833.24 kJ; Białko ogółem: 120.83 g; białko zwierzęce: 67.74 g; białko roślinne: 53.09 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 438.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1684.02 mg; Potas: 3150.59 mg; Wapń: 695.32 mg; Fosfor: 1771.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Woda: 933.76 g; Popiół: 14.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-07		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Łazanki z kielbasą i kapustą (makaron razowy) 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Brokuły na parze 200g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy naturalny 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g , Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2668.20 kcal; Energia: 11100.63 kJ; Białko ogółem: 98.88 g; białko zwierzęce: 40.23 g; białko roślinne: 55.15 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 413.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; Sód: 4336.22 mg; Potas: 3315.89 mg; Wapń: 580.53 mg; Fosfor: 1543.97 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 32.57 g; Woda: 894.06 g; Popiół: 22.01 g;		
wtorek 2025-10-07		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Łazanki z kielbasą i kapustą 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Brokuły na parze 200g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy smakowy 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g , Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2678.20 kcal; Energia: 11133.13 kJ; Białko ogółem: 95.63 g; białko zwierzęce: 39.88 g; białko roślinne: 55.75 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 423.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Sód: 4341.48 mg; Potas: 3350.89 mg; Wapń: 541.53 mg; Fosfor: 1536.97 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 48.87 g; Woda: 917.81 g; Popiół: 22.01 g;		
wtorek 2025-10-07		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Szynka drobiowa 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z serem twarogowym i sosem owocowym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Dynia kostka na parze 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy smakowy 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2520.27 kcal; Energia: 10566.27 kJ; Białko ogółem: 117.55 g; białko zwierzęce: 74.38 g; białko roślinne: 43.17 g; Tłuszcz: 62.98 g; Węglowodany ogółem: 392.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 1896.77 mg; Potas: 3347.30 mg; Wapń: 688.01 mg; Fosfor: 1791.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 76.48 g; Woda: 1044.25 g; Popiół: 15.37 g;		
środa 2025-10-08		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Pierogi ruskie z śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafior na parze 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	wędlina - Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2403.05 kcal; Energia: 10022.43 kJ; Białko ogółem: 108.89 g; białko zwierzęce: 79.60 g; białko roślinne: 29.29 g; Tłuszcz: 111.19 g; Węglowodany ogółem: 258.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.60 g; Sód: 2772.92 mg; Potas: 2481.36 mg; Wapń: 722.47 mg; Fosfor: 1470.78 mg; Błonnik pokarmowy: 17.61 g; suma cukrów prostych: 65.00 g; Woda: 932.48 g; Popiół: 15.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-08Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Papryka czerwona 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z cukini, marchwi i jabłka 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	wędlina - Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2380.99 kcal; Energia: 9677.98 kJ; Białko ogółem: 121.69 g; białko zwierzęce: 76.67 g; białko roślinne: 45.01 g; Tłuszcz: 83.54 g; Węglowodany ogółem: 315.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; Sód: 2905.80 mg; Potas: 5029.36 mg; Wapń: 651.27 mg; Fosfor: 1895.62 mg; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Woda: 1067.44 g; Popiół: 20.72 g;		
środa 2025-10-08Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Papryka czerwona 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi ruskie z śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafor na parze 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	wędlina - Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2717.96 kcal; Energia: 11269.45 kJ; Białko ogółem: 126.13 g; białko zwierzęce: 79.61 g; białko roślinne: 46.51 g; Tłuszcz: 113.08 g; Węglowodany ogółem: 326.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.86 g; Sód: 2862.42 mg; Potas: 3725.68 mg; Wapń: 837.12 mg; Fosfor: 1853.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Woda: 997.07 g; Popiół: 19.50 g;		
środa 2025-10-08Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Papryka czerwona 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Kotlet siekany z kurczaka z warzywami 120g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z cukini, marchwi i jabłka 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2349.31 kcal; Energia: 9543.08 kJ; Białko ogółem: 132.56 g; białko zwierzęce: 88.66 g; białko roślinne: 43.90 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.61 g; Sód: 2478.02 mg; Potas: 5206.66 mg; Wapń: 790.04 mg; Fosfor: 2033.32 mg; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Woda: 1222.30 g; Popiół: 20.14 g;		
czwartek 2025-10-09Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z dyni z twarogiem 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa krem z dyni z grzankami 350g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Klopsiki wieprzowe duszone 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, SEZAM), Ryż biały 200g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębową drobiową 20g , Twarożek z koperkiem 70g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2038.10 kcal; Energia: 8090.27 kJ; Białko ogółem: 78.79 g; białko zwierzęce: 47.66 g; białko roślinne: 30.64 g; Tłuszcz: 77.78 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 1811.06 mg; Potas: 2986.31 mg; Wapń: 478.90 mg; Fosfor: 1143.16 mg; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; suma cukrów prostych: 35.41 g; Woda: 885.36 g; Popiół: 14.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-09		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z dynią i ciecierzycą 50g (SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa krem z dyni z grzankami 350g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Klopsiki wieprzowe duszone 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, SEZAM), Ryż brązowy 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2244.09 kcal; Energia: 8940.62 kJ; Białko ogółem: 84.33 g; białko zwierzęce: 34.98 g; białko roślinne: 48.86 g; Tłuszcz: 77.47 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; Sód: 3399.38 mg; Potas: 4176.76 mg; Wapń: 665.23 mg; Fosfor: 1559.58 mg; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; suma cukrów prostych: 35.88 g; Woda: 1001.83 g; Popiół: 21.16 g;		
czwartek 2025-10-09		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z dynią i ciecierzycą 50g (SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa krem z dyni z grzankami 350g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Klopsiki wieprzowe duszone 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, SEZAM), Ryż biały 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.42 kcal; Energia: 8652.58 kJ; Białko ogółem: 79.87 g; białko zwierzęce: 32.13 g; białko roślinne: 47.26 g; Tłuszcz: 74.71 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; Sód: 3347.98 mg; Potas: 3933.27 mg; Wapń: 519.91 mg; Fosfor: 1339.51 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 35.52 g; Woda: 954.14 g; Popiół: 19.96 g;		
czwartek 2025-10-09		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z dynią i ciecierzycą 50g (SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), wędlina - Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa krem z dyni z grzankami 350g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pierogi ruskie z śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2711.57 kcal; Energia: 10548.39 kJ; Białko ogółem: 112.23 g; białko zwierzęce: 50.76 g; białko roślinne: 52.56 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 396.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.86 g; Sód: 3248.18 mg; Potas: 4074.18 mg; Wapń: 708.96 mg; Fosfor: 1671.83 mg; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; Woda: 1105.68 g; Popiół: 21.64 g;		
piątek 2025-10-10		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny pieczony 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 200g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2267.86 kcal; Energia: 9022.72 kJ; Białko ogółem: 100.90 g; białko zwierzęce: 64.10 g; białko roślinne: 36.80 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 341.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.61 g; Sód: 3156.50 mg; Potas: 3546.50 mg; Wapń: 577.32 mg; Fosfor: 1289.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; Woda: 961.46 g; Popiół: 17.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-10Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Bułka grahamka 1szt (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny pieczony 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Morele 150g ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2001.47 kcal; Energia: 7606.86 kJ; Białko ogółem: 98.95 g; białko zwierzęce: 65.24 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 275.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; Sód: 2560.66 mg; Potas: 3381.15 mg; Wapń: 592.17 mg; Fosfor: 1384.09 mg; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Woda: 916.92 g; Popiół: 16.96 g;		
piątek 2025-10-10Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny pieczony 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.68 kcal; Energia: 9508.31 kJ; Białko ogółem: 98.12 g; białko zwierzęce: 64.10 g; białko roślinne: 34.02 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 336.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 2698.05 mg; Potas: 3326.32 mg; Wapń: 526.56 mg; Fosfor: 1245.35 mg; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; suma cukrów prostych: 88.24 g; Woda: 921.49 g; Popiół: 17.42 g;		
piątek 2025-10-10Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynga drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g , Pomidor 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny pieczony 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2190.69 kcal; Energia: 8488.84 kJ; Białko ogółem: 111.94 g; białko zwierzęce: 81.98 g; białko roślinne: 29.95 g; Tłuszcz: 77.33 g; Węglowodany ogółem: 275.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.40 g; Sód: 2721.94 mg; Potas: 3482.90 mg; Wapń: 522.60 mg; Fosfor: 1405.91 mg; Błonnik pokarmowy: 16.45 g; suma cukrów prostych: 56.77 g; Woda: 944.09 g; Popiół: 17.21 g;		